

Informationen & Buchung

Sie können jederzeit mit dem Kurs beginnen. Er steht Ihnen dauerhaft zur Verfügung.

Alle Informationen zum Kurs und zur Buchung finden Sie auf:


schlaganfallbegleitung.de/kurs2

Über diesen QR-Code gelangen Sie direkt zur Kurs-Buchung:



Kursanbieter

vbms Schlaganfallbegleitung gGmbH
Hochstr. 7A | 13357 Berlin

 (030) 1388 4656

 info@schlaganfallbegleitung.de

 schlaganfallbegleitung.de

Von Experten erstellt
und betreut



Prof. Dr. med.
Hans Joachim von Büdingen
Facharzt für Neurologie

Kursleitung
Sandra Winkler
Zertifizierte Diätassistentin



Gesundheitskurs nach § 20 SGB V

Digitaler
Schlaganfall-Präventionskurs
Ernährung



Gesunde Ernährung
schützt Sie vor einem
(erneuten) Schlaganfall.

Über den Kurs

Zeitpunkt: Jederzeit starten

Umfang: 10 Module

Aufwand: ca. 1 Stunde/Modul

Dauer: Individuelle Zeiteinteilung

Nutzung: Dauerhafte Nutzung

Preis: 90,- Euro (inkl. MwSt.)

Kostenübernahme

Der Gesundheitskurs ist zertifiziert, daher erstatten die Krankenkassen in der Regel die Kursgebühr nach erfolgter Teilnahme zu 100 Prozent. In seltenen Fällen liegt der Eigenanteil zwischen 10 und 15 Euro.

Die Kurs-ID zur Abklärung bei Ihrer Krankenkasse lautet:

KU-ER-3WK3X6

schlaganfallbegleitung.de/kurs2

Zielgruppe

- Haben Sie erhöhten Blutdruck?
- Zeigt Ihre Waage ein paar Kilo zu viel?
- Haben Sie zu hohe Cholesterinwerte oder Diabetes?
- Leiden Sie unter Dauerstress?
- Hatten Sie bereits einen Schlaganfall?

Dann ist der Kurs das Richtige für Sie.



Wir zeigen Ihnen, wie Sie eine gesunde Ernährung in Ihren Alltag integrieren und wie Sie die neuen Gewohnheiten langfristig durchhalten.

schlaganfallbegleitung.de/kurs2

Kurs-Inhalte

- Was haben Schlaganfälle mit Ernährung zu tun?
- Wie kann ich mein Schlaganfall-Risiko mit gesunder Ernährung senken?
- Wie ernähre ich mich jeden Tag gesund und ausgewogen?
- Wie steigert gesunde Ernährung mein Wohlbefinden?

Und vieles mehr...

Außerdem



Teilnahmebescheinigung



Lexikon von A-Z



Koch-Rezepte, Alltagstipps ...
als Download



Viele hilfreiche Tipps
für den Alltag